



**UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS
AMÉRICAS**

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

**PREVALENCIA DE LA TENOSINOVITIS DE DE
QUERVAIN EN TERAPEUTAS MANUALES EN LA
CIUDAD DE ASUNCIÓN DE JULIO A SEPTIEMBRE
DEL AÑO 2025**

Abigail Beatriz Jara Larrosa

Asunción, Paraguay

Año 2025



RESUMEN

La Tenosinovitis de De Quervain es una patología inflamatoria que afecta a los tendones del primer compartimiento dorsal de la muñeca, vinculada principalmente a movimientos repetitivos del pulgar y la muñeca. Esta condición representa un riesgo ocupacional relevante para los profesionales que aplican técnicas manuales de forma constante, como masoterapeutas y kinesiólogos. El objetivo de esta investigación fue determinar la prevalencia de la Tenosinovitis de De Quervain en terapeutas manuales residentes en la ciudad de Asunción, durante el periodo de julio a septiembre del año 2025. Se empleó un diseño no experimental, de tipo descriptivo, con enfoque cualitativo, aplicando encuestas a una muestra de 50 profesionales. Los resultados evidencian que más del 54% de los participantes presentó sintomatología compatible con esta patología. Se identificaron factores de riesgo asociados, tales como la repetición de movimientos, la duración de la jornada laboral y los años de experiencia profesional. Asimismo, se observó una mayor prevalencia en la mano dominante. Aunque los encuestados demostraron poseer conocimientos teóricos y prácticos sobre la afección, no aplican medidas preventivas de manera consistente. Estos hallazgos resaltan la necesidad de implementar estrategias de prevención y concienciación en el ámbito laboral de los terapeutas manuales.

Palabras claves: Tenosinovitis de De Quervain, terapeutas manuales, factores de riesgo ocupacional.

