



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

**INCIDENCIA DEL DOLOR CERVICAL EN
FUNCIONARIOS ADMINISTRATIVOS DE 40 A 58 AÑOS
DE EDAD DE LA DIRECCIÓN DE GESTIÓN
PEDAGÓGICA DEL TERCER CICLO Y PLANIFICACIÓN
DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CIENCIAS.**

Yamile Gionella Martínez Vera

Asunción, Paraguay

Año 2025



RESUMEN

El dolor cervical es un problema frecuente, sobre todo en el ámbito administrativo que se asocia a jornadas extensas en postura sedente, uso continuo de computadores y entornos con exigencias posturales inadecuadas, esta condición afecta notablemente en el bienestar general, disminuye la productividad y calidad de vida laboral de los funcionarios.

El objetivo principal de la investigación fue determinar la incidencia del dolor cervical en funcionarios administrativos de la Dirección de Gestión Pedagógica y Planificación del Ministerio de Educación y Ciencias, dirección compuesta por 30 funcionarios administrativos de los cuales 25 accedieron a la realización del trabajo. Se adoptó un diseño no experimental y un tipo de estudio descriptivo de corte transversal, con un enfoque cuantitativo. La recolección de datos combinó observación del puesto de trabajo y un cuestionario estructurado de preguntas cerradas sobre datos sociodemográficos, hábitos posturales y dolor, incluyendo la Escala Visual Analógica (Eva) y *Neck Disability Index* (NDI) para estimar el impacto funcional del dolor.

El trabajo se inscribe en la línea de investigación del sistema musculoesquelético de la Carrera de Kinesiología y Fisioterapia de la Universidad de la Integración de las Américas (UNIDA). A través de los hallazgos obtenidos se demostró una alta incidencia de dolor cervical en la mayoría de los funcionarios, con frecuencia recurrente e intensidad leve a moderada; según el NDI, predominan niveles de discapacidad moderada a completa, suficiente para interferir con la jornada. En el entorno laboral se constató posturas mantenidas,

