



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGIA Y FISIOTERAPIA

**ESTUDIO DE LESIONES MUSCULO-ESQUELETICAS DERIVADAS DE
POSTURAS DE LACTANCIA EN MADRES.**

CASTRO COLMAN, ROMINA GISSELLE

GONZALEZ SOSTOA, MARIANGEL BELEN

Asunción- Paraguay

Año 2020

XVII

RESUMEN

El presente trabajo de investigación estudia "Lesiones musculó-esqueléticas derivadas de posturas de lactancia en madres", el cual se efectuó mediante un análisis cuali-cuantitativo o mixto, de tipo descriptivo no experimental.

El propósito de la investigación consistió en estudiar lesiones musculó-esqueléticas en mujeres, derivadas de posturas inadecuadas durante el periodo de lactancia. Cuando nos referimos a lesiones musculó-esqueléticas, hablamos de un conjunto de alteraciones, signos y síntomas que cursan con cuadros de inflamación, dolor o degeneración, causadas usualmente por actitudes repetitivas que en este caso particular afectan a las madres por el tipo de posturas adquiridas durante este periodo.

El estudio fue realizado de manera sincrónica, mediante un corte transversal entre los meses de Julio a Octubre en madres que vivenciaron el periodo de lactancia durante el año 2020 y que residen en las Ciudades de Asunción y del Departamento Central, por lo que la muestra estuvo conformada por un total de 213 madres accesibles al momento de la investigación. Para la recolección de datos fueron utilizadas encuestas digitales mediante las herramientas de Google Forms.

Entre los resultados más importantes se dieron a conocer que: Lumbalgia, cervicalgia, tendinopatías encabezan las lesiones musculó-esqueléticas de mayor frecuencia, la región lumbar es la zona más afectada en el proceso del amamantamiento, el uso de adecuaciones sigue siendo poco relevante en la prevención de lesiones, las informaciones recibidas por las madres provienen usualmente de las redes sociales y de manera significativa, por último se resalta el bajo conocimiento acerca del rol del Kinesiólogo durante el periodo de lactancia; donde se evidencia que a pesar de poseer lesiones anteriores una minoría de la muestra ha acudido a sesiones terapéuticas de fisioterapia.

La hipótesis formulada inicialmente suponía que las posturas durante el momento de lactancia podrían derivar en lesiones musculó-esqueléticas que colaboran en la adquisición de alteraciones posturales, por lo tanto, considerando los datos recabados y plasmados en los gráficos obtenidos, podemos considerar que la presunción inicial es afirmativa, debido a que los datos referidos por las madres en relación a sus signos, síntomas, rutinas de lactancia, molestias y regímenes de lactancia; nos indican que un número importante de afectaciones físicas son producto de las posturas y el pobre conocimiento adquirido de parte de los profesionales de salud.

La última situación en cuestión, abre panorama a problemáticas y situaciones que podrían abordarse en tratamientos kinésicos realizados por profesionales especializados de la carrera, no solo en contextos paliativos sino en medidas preventivas para la reducción de lesiones musculó-esqueléticas derivadas de posturas incorrectas.

Palabras claves: Lesiones musculó-esqueléticas, madres lactantes, posturas de lactancias.